

**Título: Lepra.**



**Febrero 2026**

## RECURSO EDUCATIVO ABIERTO

### DESCRIPCIÓN

La lepra es una enfermedad que sigue rodeada de mitos que generan miedo y discriminación. Derribar falsas creencias y promover la empatía es función de todos y en particular de los especialistas que se dedican a la atención dermatológica. Sobre eso trata este Recurso educativo.

#### Objetivos educativos:

1. Derribar falsos mitos sobre la lepra.

### INTRODUCCIÓN

Combatir la desinformación es tarea de todos. La lepra no debe ser motivo de miedo ni de exclusión. Educar y hablar con empatía es el primer paso para erradicar el estigma y ayudar a quienes lo necesitan.

### MITOS Y REALIDADES

**Mito 1:** “La lepra se contagia fácilmente.”

**Realidad 1:** La lepra tiene muy baja contagiosidad. Solo se transmite tras un contacto cercano y prolongado con una persona no tratada. ¡El contacto casual NO representa riesgo!

**Mito 2:** “La lepra siempre causa deformidades.”

**Realidad 2:** Con diagnóstico y tratamiento temprano, la mayoría de los casos se curan sin secuelas. La clave es la detección oportuna.

**Mito 3:** “La lepra es hereditaria.”

**Realidad 3:** No se transmite como herencia familiar. Es una infección, no una condición genética.

**Mito 4:** “La lepra es por falta de higiene.”

**Realidad 4:** No está relacionada con la limpieza personal. Cualquiera puede padecerla, sin importar sus hábitos.

**Mito 5:** “Las personas con lepra deben ser aisladas.”

## RECURSO EDUCATIVO ABIERTO

**Realidad 5:** Quienes reciben tratamiento no son contagiosas y merecen inclusión y respeto. El aislamiento solo genera más sufrimiento.

**Mito 6:** “La lepra es incurable.”

**Realidad 6:** La lepra se cura con el tratamiento adecuado, que es gratuito y accesible. La OMS lo garantiza.



**Dra. Pilar María Acuña Aguilarte.**  
Especialista en Dermatología.  
Especialista en Medicina General Integral.  
Master en Enfermedades Infecciosas.  
Diplomada en Puericultura. Profesora  
Auxiliar. Miembro del Comité Asesor de la  
Folia Dermatológica de Cuba. Coeditora de  
la página Web de Puericultura. Miembro del  
Comité Editorial Nacional de la revista

Archivo Médico de Camagüey. Cuba